

1部

- 1 グルージャ盛岡 残留
- 2 福島ユナイテッド 残留
- 3 NECTオーキンFC 残留
- 4 盛岡ゼブラ 残留
- 5 秋田FCカンビアーレ 残留
- 6 FCプリメーロ 残留
- 7 塩釜FCヴィーゼ 残留
- 8 コバルトーレ女川 降格

入れ替え戦
2戦合計7:5

2部
北

- 1 富士クラブ2003 昇格
- 2 ヴァンラーレ八戸 残留①
- 3 大宮クラブ 残留②
- 4 遠野クラブ 残留③
- 5 水沢クラブ 残留④
- 6 新日鐵釜石 残留⑤
- 7 ラインメール青森 残留⑥
- 8 FC紫波 降格

南

- コバルトーレ 降格①
- 1 シャイネン福島 残留②
- 2 仙台中田SC 残留③
- 3 バンディッツいわき 残留④
- 4 メリー 残留⑤
- 5 いわき古河FC 残留⑥
- 6 マリソル松島 残留⑦
- 7 ビアンコーネ福島 降格

3県チャレンジ

- 1 FCガンジュ岩手 昇格⑦
- 2 TDK親和会 昇格⑧
- 3 リベロ津軽
- FC紫波

3県チャレンジ

- 1 パラフレンチ米沢 昇格⑧
- 2 南仙台FC
- 3 クレハサッカー部
- 相馬SC
- ビアンコーネ福島

○印は来年度の順番。