

2013 年度 J F A 公認指導者 A・B・C・D 級対象リフレッシュ研修会

1. 主 旨 岩手県におけるサッカー協会公認資格指導者を対象とし、その資質のさらなる向上を図るための研修会です。(公認 A/B/C 級コーチはリフレッシュポイントの対象となります)
2. 主 催 (公社) 岩手県サッカー協会技術委員会
3. 日 時 平成 26 年 3 月 8 日 (土) (受付 9:30~ 富士大学講義室)
10:00~11:00 ガイダンス・講義「コアトレーニング」
12:00~15:45 実技「コアトレーニング」
「ウォーミングアップストレッチ」
質疑応答
※中高生年代対象『指導実践なし 1 日コース・10 ポイントとなります』
4. 会 場 富士大学 5 号館 542 教室：スポーツセンター人工芝多目的運動場
〒025-0025 花巻市下根子 450-3 TEL0198-23-6221
5. 講 師 J F A フィジカルフィットネスプロジェクトメンバー 小 粥 智 浩
6. 定 員 30 名 (申込み先着順 定員になり次第締め切らせていただきます)
7. 参加費 3,000 円 (講習費)
8. 申込み締切 平成 26 年 2 月 12 日 (水) ~平成 26 年 2 月 28 日 (金) 18:00 迄
別紙 指導者登録番号・氏名・連絡先 (TEL 等) を下記メール又は FAX にて申込み下さい。締切後、メールの方は受付返信メール、FAX・郵送の方は受講票を送付いたします。(特に携帯の方について、PC からの受信制限にはご注意ください)
E-mail ifa-gijyutu@fa-iwate.com (携帯、PC 可) 又は FAX 019-681-8012
9. 持ち物 実技出来る服装、体育館シューズ、筆記用具
10. その他 受講時のケガについて、応急措置を行います。主催者はその責を負いかねます。各自スポーツ保険等に参加の上ご参加ください。

〈本件に関する問い合わせ先〉

(公社) 岩手県サッカー協会 技術委員会指導者養成責任者 出口 忠一 TEL090-3125-5903

公益社団法人 岩手県サッカー協会 紫波町紫波中央駅前 2-1-1 TEL 019-681-8010

別 紙

平成 年 月 日

(公社) 岩手県サッカー協会 指導者養成部

E-mail: ifa-gijyutu@fa-iwate.com FAX 019-681-8012

2013 年度 公認 A/B/C/D 級対象リフレッシュ研修

【参加申込書】

ふりがな	
1 氏 名	
2 指導者登録番号	
3 指導チーム	
4 連絡先 (TEL 等)	
5 PC メールアドレス	