



# キッズだより



キッズサッカー巡回指導 「太陽と友達になろう！」

## 一関市 田河津児童館

平成27年6月19日(金) 9:45 ~ 10:45 (年中年長合同) 園庭にて

年中5名・年長10名 全15名

本日の指導スタッフ 鎌澤和之



田河津(たこうづ)地区は、一関市東山町の観光地「猯鼻溪」から北に5kmほどの所にあります。

田河津児童館には以前、JFA日本サッカー協会キッズ担当者一向が巡回指導現場視察に訪れたことがあり、その際には「これぞ巡回指導」、「県内すみずみの子供たちがサッカーに出会い楽しんでいるというモデルケースですばらしい」との感想を受けました。

今回も子どもたち15名はたくさん身体を動かし、サッカーを楽しみました。



## ◆本日の指導内容

### 【動きづくり】

- ・ランニング「ひこうき走（スラローム）、カニさん走（サイドステップ左右）、バック走（ゆっくり）」
- ・サーキット「コーン・ジグザグ走、ラダー・ステップ、ハードル・ジャンプ、ケンケンパー」

### 【ボールフィーリング】

- （手）色々なキャッチ、おなかのまわりを一周（抱っこ～おんぶ）
- （足）踏み替え（ゆっくり～速く）、足裏コロコロ、はさんでジャンプ
- （ドリブル）自由におさんぽドリブル、ドリブル中に笛が鳴ったらストップ

### 【シュート練習】

「コーチが転がしたボールを追いかけてシュート」

「コーチが転がしたボールに追いついたら、おさんぽドリブルしてゴールに向かい、近づいたら強くシュート」

### 【試合】

「年長5人 VS 年長5人」（前半・後半）

「年中5人 VS コーチ」（コーチがキープするボールをみんなで奪って、ゴールへシュート）



#### ◆受け入れ施設 田河津児童館さんの主な感想

子ども達に分かりやすいようにお話いただきありがとうございました。

また、サーキットやボールフィーリングで動きの基礎やボールに触れる体験をしたことで、試合に生きたと思います。

#### ◆指導スタッフ かまちゃんコーチからのコメント

子どもたちはお話をよく聞いて、積極的に取り組んでくれました。

ボール感覚の良い子が多く、年長さん年中さんどちらもドリブルが上手にできました。もっと上手になる可能性があります。

(実は毎朝 30 分間みんなでサッカー練習しているとのことです)

先生方、ご協力ありがとうございました。

特に、けんたろう先生には画像掲載に関してもご尽力いただきまして、ありがとうございました。

※ 画像の掲載と一般公開については、園・保護者の方々からの承諾を得ておこなっております。



#### ◆キッズ巡回指導概要

日時 平成 27 年 4 月～平成 28 年 3 月 一年を通じて募集

場所 県内各地（幼稚園、児童館、小学校、体育施設）

対象 未就学児（年中、年長）、児童（小学 1 年生～4 年生）

時間 1 回 60 分程度（希望に応じます）

スローガン 「太陽と友達になろう！」

内容 サッカーだけに特化することなく、誰でも楽しめるボール遊び（手や足で）、鬼ごっこ、ゲーム等を通じて身体を動かすことの爽快さを体感してもらいます。

指導者 公益財団法人日本サッカー協会（以下 JFA）公認キッズリーダー

ご不明な点がございましたら、岩手県サッカー協会 蝦名（えびな）までお問い合わせください。

TEL: 019-681-8010

