

2014年度 JFA公認指導者A・B・C・D級対象リフレッシュ研修会

1. 主 旨 岩手県におけるサッカー協会公認資格指導者を対象とし、その資質のさらなる向上を図るための研修会です。(公認A/B/C級コーチはリフレッシュポイントの対象となります)
2. 主 催 (公社)岩手県サッカー協会技術委員会
3. 日 時 平成27年3月14日(土) (受付9:30~ 富士大学 5号館1階階段教室)
10:00~12:00 ガイダンス・講義「育成年代のコンディショニング」
13:00~16:00 実技「ウォーミングアップストレッチ」
「コアトレーニング」
「クーリングダウンストレッチ」
質疑応答
※中高生年代対象『指導実践なし1日コース・10ポイントとなります』
4. 会 場 富士大学5号館1階.階段教室・スポーツセンター人工芝多目的運動場
〒025-0025 花巻市下根子 450-3 TEL0198-23-6221
5. 講 師 安松 幹展 (JFAフィジカルフィットネスプロジェクト・立教大学)
6. 定 員 30名 (申込み先着順 定員になり次第締め切らせていただきます)
7. 参加費 3,000円 (講習費)
8. 申込み締切 平成27年3月1日(日)~平成27年3月10日(水)18:00迄
別紙 指導者登録番号・氏名・連絡先(TEL等)を下記メール又はFAXにて申込み下さい。締切後、メールの方は受付返信メール、FAX・郵送の方は受講票を送付いたします。(特に携帯の方について、PCからの受信制限にはご注意ください)
E-mail ifa-gijyutu@fa-iwate.com (携帯、PC可) 又は FAX 019-681-8012
9. 持ち物 実技出来る服装、体育館シューズ、筆記用具
10. その他 受講時のケガについて、応急措置を行います。主催者はその責を負いかねます。各自スポーツ保険等に加入の上ご参加ください。
当日の駐車場は大学正門脇の学生駐車場またはスポーツセンター駐車場へ駐車をお願い致します。
当日実技会場は混雑しますので実技の際に外靴は中に持込みをお願い致します。

〈本件に関する問い合わせ先〉

(公社)岩手県サッカー協会 技術委員会指導者養成責任者 出口 忠一 TEL090-3125-5903
公益社団法人 岩手県サッカー協会 紫波町紫波中央駅前 2-1-1 TEL 019-681-8010

別 紙

平成 年 月 日

(公社) 岩手県サッカー協会 指導者養成部

E-mail: ifa-gijyutu@fa-iwate.com FAX 019-681-8012

2014年度 公認 A/B/C/D 級対象リフレッシュ研修

【参加申込書】

ふりがな	
1 氏 名	
2 指導者登録番号	
3 指導チーム	
4 連絡先 (TEL 等)	
5 PC メールアドレス	



● キャンパス・配置図