

D3南部

| ステージ | 節 | 月日 | 曜日 | KICK OFF | マッチNO. | 対戦カード | | 開催地 | 会場 | 審判 | 主管 | | |
|------|-------|-------|-------|----------|---------|---------|---------|---------|----------|--------------|------------|---------|------|
| 1st | 1 | 4月28日 | 日 | 10:30 | 281 | 一関工 | VS | 大槌 | 大槌町 | 大槌高校 | 釜石 | 大槌 | |
| | 1 | 4月28日 | 日 | 13:00 | 282 | 千厩 | VS | 釜石 | 大槌町 | 大槌高校 | 大槌 | 大槌 | |
| | 1 | 4月28日 | 日 | 13:00 | 283 | 水沢工 | VS | 岩谷堂・金ヶ崎 | 奥州市 | 水沢公園 | 水沢農 | 水沢工 | |
| | 1 | 4月28日 | 日 | 10:30 | 284 | 釜石商工 | VS | 水沢農 | 奥州市 | 水沢公園 | 水沢工 | 水沢工 | |
| | 2 | 5月3日 | 金 | 10:30 | 285 | 岩谷堂・金ヶ崎 | VS | 千厩 | 奥州市 | 江刺中央運動公園 | 釜石商工 | 岩谷堂・金ヶ崎 | |
| | 2 | 5月3日 | 金 | 13:00 | 286 | 大槌 | VS | 釜石商工 | 奥州市 | 江刺中央運動公園 | 岩谷堂・金ヶ崎 | 岩谷堂・金ヶ崎 | |
| | 2 | 5月3日 | 金 | 10:30 | 287 | 水沢農 | VS | 一関工 | 一関市 | 千厩多目的グラウンド | 水沢工 | 一関工 | |
| | 2 | 5月3日 | 金 | 13:00 | 288 | 釜石 | VS | 水沢工 | 一関市 | 千厩多目的グラウンド | 一関工 | 一関工 | |
| | 3 | 5月6日 | 月 | 10:30 | 289 | 釜石商工 | VS | 釜石 | 大船渡市 | 赤崎グラウンド | 大槌 | 釜石商工 | |
| | 3 | 5月6日 | 月 | 13:00 | 290 | 水沢工 | VS | 大槌 | 大船渡市 | 赤崎グラウンド | 釜石商工 | 釜石商工 | |
| | 3 | 5月6日 | 月 | 10:30 | 291 | 一関工 | VS | 岩谷堂・金ヶ崎 | 一関市 | 千厩多目的グラウンド | 千厩 | 千厩 | |
| | 3 | 5月6日 | 月 | 13:00 | 292 | 千厩 | VS | 水沢農 | 一関市 | 千厩多目的グラウンド | 一関工 | 千厩 | |
| | 4 | 5月12日 | 日 | 10:30 | 293 | 大槌 | VS | 千厩 | 一関市 | 千厩多目的グラウンド | 水沢農 | 千厩 | |
| | 4 | 5月12日 | 日 | 13:00 | 294 | 水沢農 | VS | 水沢工 | 一関市 | 千厩多目的グラウンド | 千厩 | 千厩 | |
| | 4 | 5月12日 | 日 | 10:30 | 295 | 釜石 | VS | 一関工 | | 沿岸 | 釜石商工 | | |
| | 4 | 5月12日 | 日 | 13:00 | 296 | 岩谷堂・金ヶ崎 | VS | 釜石商工 | | 沿岸 | 釜石 | | |
| | 5 | 6月29日 | 土 | 10:30 | 297 | 千厩 | VS | 一関工 | 奥州市 | ふれあいの丘公園 | 水沢農 | 水沢農 | |
| | 5 | 6月29日 | 土 | 13:00 | 298 | 水沢農 | VS | 岩谷堂・金ヶ崎 | 奥州市 | ふれあいの丘公園 | 一関工 | 水沢農 | |
| | 5 | 6月29日 | 土 | 10:30 | 299 | 大槌 | VS | 釜石 | 釜石市 | 釜石市球技場 | 釜石商工 | 釜石 | |
| | 5 | 6月29日 | 土 | 13:00 | 300 | 水沢工 | VS | 釜石商工 | 釜石市 | 釜石市球技場 | 釜石 | 釜石 | |
| | 6 | 7月6日 | 土 | 10:30 | 301 | 釜石 | VS | 水沢農 | 大船渡市 | 赤崎グラウンド | 大槌 | 釜石 | |
| | 6 | 7月6日 | 土 | 13:00 | 302 | 岩谷堂・金ヶ崎 | VS | 大槌 | 大船渡市 | 赤崎グラウンド | 釜石 | 釜石 | |
| | 6 | 7月6日 | 土 | 10:30 | 303 | 一関工 | VS | 水沢工 | 奥州市 | ふれあいの丘公園 | 千厩 | 水沢工 | |
| | 6 | 7月6日 | 土 | 13:00 | 304 | 釜石商工 | VS | 千厩 | 奥州市 | ふれあいの丘公園 | 水沢工 | 水沢工 | |
| | 7 | 7月13日 | 土 | 10:30 | 305 | 水沢農 | VS | 大槌 | 奥州市 | 水沢農業高校 | 水沢工 | 水沢農 | |
| | 7 | 7月13日 | 土 | 13:00 | 306 | 水沢工 | VS | 千厩 | 奥州市 | 水沢農業高校 | 水沢農 | 水沢農 | |
| | 7 | 7月13日 | 土 | 10:30 | 307 | 釜石 | VS | 岩谷堂・金ヶ崎 | 奥州市 | 江刺中央運動公園 | 一関工 | 岩谷堂・金ヶ崎 | |
| | 7 | 7月13日 | 土 | 13:00 | 308 | 一関工 | VS | 釜石商工 | 奥州市 | 江刺中央運動公園 | 岩谷堂・金ヶ崎 | 岩谷堂・金ヶ崎 | |
| | 2nd | 1 | 7月27日 | 土 | 10:30 | 309 | 岩谷堂・金ヶ崎 | VS | 水沢工 | 一関市 | 千厩多目的グラウンド | 千厩 | 千厩 |
| | | 1 | 7月27日 | 土 | 13:00 | 310 | 釜石 | VS | 千厩 | 一関市 | 千厩多目的グラウンド | 水沢工 | 千厩 |
| | | 1 | 7月27日 | 土 | 10:30 | 311 | 水沢農 | VS | 釜石商工 | 釜石市 | 釜石市球技場 | 大槌 | 釜石商工 |
| | | 1 | 7月27日 | 土 | 13:00 | 312 | 大槌 | VS | 一関工 | 釜石市 | 釜石市球技場 | 釜石商工 | 釜石商工 |
| | | 2 | 8月3日 | 土 | 9:30 | 313 | 釜石商工 | VS | 大槌 | 釜石市 | 釜石市球技場 | 釜石 | 釜石商工 |
| | | 2 | 8月3日 | 土 | 11:45 | 314 | 千厩 | VS | 岩谷堂・金ヶ崎 | 釜石市 | 釜石市球技場 | 大槌 | 釜石商工 |
| | | 2 | 8月3日 | 土 | 14:00 | 315 | 水沢工 | VS | 釜石 | 釜石市 | 釜石市球技場 | 釜石商工 | 釜石 |
| | | 2 | 8月3日 | 土 | 16:15 | 316 | 一関工 | VS | 水沢農 | 釜石市 | 釜石市球技場 | 水沢工 | 釜石 |
| 3 | | 8月24日 | 土 | 10:30 | 317 | 水沢農 | VS | 千厩 | 一関市 | 一関サッカー・ラグビー場 | 一関工 | 一関工 | |
| 3 | | 8月24日 | 土 | 13:00 | 318 | 岩谷堂・金ヶ崎 | VS | 一関工 | 一関市 | 一関サッカー・ラグビー場 | 千厩 | 一関工 | |
| 3 | | 8月24日 | 土 | 10:30 | 319 | 釜石 | VS | 釜石商工 | 大船渡市 | 赤崎グラウンド | 大槌 | 釜石 | |
| 3 | | 8月24日 | 土 | 13:00 | 320 | 大槌 | VS | 水沢工 | 大船渡市 | 赤崎グラウンド | 釜石 | 釜石 | |
| 4 | | 8月31日 | 土 | 10:30 | 321 | 水沢工 | VS | 水沢農 | 奥州市 | 江刺中央運動公園 | 岩谷堂・金ヶ崎 | 水沢工 | |
| 4 | | 8月31日 | 土 | 13:00 | 322 | 釜石商工 | VS | 岩谷堂・金ヶ崎 | 奥州市 | 江刺中央運動公園 | 水沢工 | 水沢工 | |
| 4 | | 8月31日 | 土 | 10:30 | 323 | 一関工 | VS | 釜石 | 一関市 | 千厩多目的グラウンド | 千厩 | 千厩 | |
| 4 | | 8月31日 | 土 | 13:00 | 324 | 千厩 | VS | 大槌 | 一関市 | 千厩多目的グラウンド | 一関工 | 千厩 | |
| 5 | | 9月14日 | 土 | 10:30 | 325 | 釜石商工 | VS | 水沢工 | 大槌町 | 大槌高校 | 大槌 | 大槌 | |
| 5 | | 9月14日 | 土 | 13:00 | 326 | 釜石 | VS | 大槌 | 大槌町 | 大槌高校 | 釜石商工 | 大槌 | |
| 5 | | 9月14日 | 土 | 10:30 | 327 | 一関工 | VS | 千厩 | 奥州市 | 江刺中央運動公園 | 水沢農 | 水沢農 | |
| 5 | | 9月14日 | 土 | 13:00 | 328 | 岩谷堂・金ヶ崎 | VS | 水沢農 | 奥州市 | 江刺中央運動公園 | 一関工 | 水沢農 | |
| 6 | | 9月23日 | 月 | 10:30 | 329 | 水沢農 | VS | 釜石 | 奥州市 | 胆沢川桜づつみ広場 | 水沢工 | 水沢工 | |
| 6 | | 9月23日 | 月 | 13:00 | 330 | 水沢工 | VS | 一関工 | 奥州市 | 胆沢川桜づつみ広場 | 水沢農 | 水沢工 | |
| 6 | | 9月23日 | 月 | 10:30 | 331 | 大槌 | VS | 岩谷堂・金ヶ崎 | 金ヶ崎町 | 森山総合運動公園 | 千厩 | 岩谷堂・金ヶ崎 | |
| 6 | | 9月23日 | 月 | 13:00 | 332 | 千厩 | VS | 釜石商工 | 金ヶ崎町 | 森山総合運動公園 | 岩谷堂・金ヶ崎 | 岩谷堂・金ヶ崎 | |
| 7 | 9月28日 | 土 | 10:30 | 333 | 千厩 | VS | 水沢工 | 奥州市 | 江刺中央運動公園 | 岩谷堂・金ヶ崎 | 岩谷堂・金ヶ崎 | | |
| 7 | 9月28日 | 土 | 13:00 | 334 | 岩谷堂・金ヶ崎 | VS | 釜石 | 奥州市 | 江刺中央運動公園 | 水沢工 | 岩谷堂・金ヶ崎 | | |
| 7 | 9月28日 | 土 | 10:30 | 335 | 釜石商工 | VS | 一関工 | 釜石市 | 釜石市球技場 | 大槌 | 釜石商工 | | |
| 7 | 9月28日 | 土 | 13:00 | 336 | 大槌 | VS | 水沢農 | 釜石市 | 釜石市球技場 | 釜石商工 | 釜石商工 | | |