



第9回 JFA公認キッズ(U-6)キッズリーダー養成講習会 写真館

日時： 2021年3月15日(月) 13:15～14:45 U-6講義 15:00～16:30 U-6実技 16:45～17:00 認定式
会場： サンライフ盛岡
参加者： 16名
講師： JFA公認キッズリーダーインストラクター2名(瀬谷圭太、鳴尾直軌)
主旨： こどもたちが、日常的に身体を動かすことを思う存分に楽しむことができるよう、サポートする指導者(リーダー)を養成する。
内容： JFAキッズ(U-6)指導ガイドラインに沿った講義と実技 講義は、ガイダンス、指導ガイドラインにそった講義
実技は、4つの系に分類(①おにごっこ②動き作り③ボールフィーリング④ゲーム)

【講義の様子】



【実技の様子】





<講師 瀬谷圭太スクールマスターのコメント>

【コメント】

とてもやる気に満ち溢れた 16 名の受講者の皆さんと、U-6 年代の指導について、大切なことを共有することができました。

【講義】

① あとのび

・U-6 の実態について、JFA から発信されている内容の伝達と、私たち講師が実践から学んだこともたちの「あとのび」の力について話しをさせていただきました。

② 楽しさ

・目に見える結果（うまくできること）だけを成長させることについては、急がずに、サッカーの楽しさ、運動の楽しさ、仲間と関わることの楽しさを感じてもらえるような話をしました。感想を読ませていただくと、こちらの意図が伝わったようでとてもうれしく感じます！

【実技】

① 「実際の巡回指導を意識した実技」を行いました。

・キッズ指導の 4 つの系（おにごっこ、動きづくり、ボールフィーリング、ゲーム）について鳴尾コーチの指導の下、楽しい実技指導を行いました。
・鳴尾コーチの実技指導を受けた方はご存知かもしれませんが、「楽しさ」「思考」「判断」「(笑)」が存分にちりばめられた実技指導でした。

② 講義と実技のリンク

・最初の講義で、神経系を刺激することの大切さを伝えました。そのことについて、実技ではどんなことをするのか、ということを受講者の方々が楽しみつつ子ども達にはどうするかを考えるものを行いました。
・U-6 の幼児期の子ども達に対して、どのように組んだら引き寄せられるか、ということを考えられる実技でした。

③ 参加者が「燃える」実技

・最後には、楽しくサッカーの試合をしました。
子ども達に教えることも大切ですが、参加した方々が「燃える」ようにサッカーに取り組むことも大切。指導者が楽しめればこそ、子ども達にその熱量を伝えることができると思います。そんな熱量が、十分に伝わる試合をしました。
参加者の皆様、本当にありがとうございました。
今後とも、岩手の子どもたちのために一緒に頑張りましょう！

【最後に】

私たち岩手県サッカー協会は、10 歳以下の子どもたちのサッカー環境整備のために日々力を尽くしております。この講習会に参加したいという声をあちこちで受けております。

要望があれば、県内どこでも日程を調整してインストラクターが伺います。声をかけてください！

また、高校生の参加希望の声も、高校生や保護者から受けております。高校生から受講できますので、興味を持っている方、ぜひお問い合わせください！

ちなみに、高校生の部活動の中で講習会を行った学校が、県内に多くあります。興味のある学校さんも是非お問い合わせください。

（北上翔南高校サッカー部 遠野高校サッカー部 大船渡高校サッカー部 盛岡市立高校サッカー部
大船渡東高校サッカー部 高田高校サッカー部）

岩手県サッカー協会 キッズ委員会委員長 瀬谷圭太

<受講者から寄せられた主な意見・感想>

- ・講義では興味がわく内容で勉強になりました。36の動きを参考にします。
- ・上手できないといけないのではなく、楽しくできればいいのかなあという印象を持ってました。
- ・サッカーに限らず、心身の成長や望ましい指導方法を教えていただけました。
- ・実技では楽しく学ぶことができました。
- ・1つ1つの内容に工夫がされていてとても充実した実技でした。
- ・幼児への声の掛け方や、遊びの中に様々な動きが工夫されていることがわかりました。
- ・運動が苦手な自分でも楽しめる内容でした。様々な指導や楽しみ方、幼児の動き等知りたかったことがたくさん知れました。早速子どもに活かしたいと思います。
- ・保育の現場でも活かせるような内容で良かったです。
- ・キッズを指導する時の大切なことを理解できました。
- ・自分がやっていたことに、新たな知識を身につけることができました。
- ・神経型が発達するキッズ年代の重要性を知ることができました。
- ・今日学んだことを活かして、キッズ指導に携わっていきたいと思います。
- ・サッカーの技術だけでなく、他にも人として大切なことを多く学び充実した時間でした。
- ・子どもをしかるだけでなく、たくさん褒めて伸ばしていける大人になりたいと思いました。外でも子どもなりの想像力を大切にしたいです。
- ・子どもたちの動きや、遊びながら楽しく学び、子どもたちのやり方や工夫を引き出すことを学びました。
- ・嫌がったり、人前にでたがらない子の対応など子どもの関わり方を学べて良かったです。今後の教育実習に生かしたいです。
- ・子どもの思考を引き出す工夫等が学ぶことができました。

編集：事務局 蝦名