



第5回 JFA公認キッズ(U-6)キッズリーダー養成講習会 写真館

- 日時： 2021年6月5日(土) 13:15～14:45 U-6講義 15:00～16:30 U-6実技 16:45～17:00 認定式
- 会場： ラ・フランス温泉館 会議室・グラウンド
- 参加者： 15名(受講者4名、リフレッシュ参加11名)
- 講師： JFA公認キッズリーダーインストラクター2名(瀬谷圭太、鳴尾直軌)
- 主旨： こどもたちが、日常的に身体を動かすことを思う存分に楽しむことができるよう、サポートする指導者(リーダー)を養成する。
- 内容： JFAキッズ(U-6)指導ガイドラインに沿った講義と実技 講義は、ガイダンス、指導ガイドラインにそった講義 実技は、4つの系に分類(①おにごっこ②動き作り③ボールフィーリング④ゲーム)



【講義の様子】



【実技の様子】





<受講者から寄せられた主な意見・感想>

- ・「私なんか受講していいのかな」と不安に思いましたが、結果とても楽しい時間を過ごすことができました。これからのスポ少の付き添い、子育てに役立てていきたいと思えます。
- ・体力に不安がありましたが、みなさんにのせられて楽しく運動することができました。体を動かすことが辛いことでなく、楽しいと思える楽しい実技でした。
- ・家に帰ってから子どもとの接し方が変わりそうです。もっともっと勉強がしたいと思いました。
- ・リフレッシュ参加で再確認ができました。今度はお母さん対象でやりましょう！
- ・定期的に講義、実技を受けていきたいです。さらに知識を深めていければと思います。
- ・「何を学んでほしいか」目標を定めることが参考になりました。どんな形でもサッカーに関わっていきたいと思います。
- ・指導する時のスムーズな進め方など勉強になりました。
- ・すごく楽しく実技ができました。
- ・ポイントを押しさえながらの講義で良かったです。習ったことを生かし、工夫しながら子どもへ対応していきます。

- ・講師の方の実体験を交えた話しもあり楽しめました。
- ・各年代に合わせた指導や、必要な動き、神経系の大切さを学べて良かったです。
- ・実技が2部構成で、キッズだけでなく、サッカーのことを学べて良かったです。
- ・巡回で使えて、グリットを大きく変えなく、つながりのあるメニューで良かったです。
- ・すぐ使えるものから、自分で考えるヒントまで幅広く数多く良かった。

<講師 瀬谷圭太（キッズ委員会委員長）のコメント>

受講者、リフレッシュ受講者（これまでに受講済みの方の研修）合わせて 16 名の方々に参加していただきました。

【ニーズ】

「指導者としてのスキルアップ」

「保護者としての子供への接し方」

「U-6 期の子供たちの実態を知る」

「指導者としての視野を広げる」

等の目的を持った方々に参加していただきました。

【キッズ委員会】

私たちキッズ委員会の講習会では、今年度より受講者のニーズにもっと寄り添いたいと考えました。そこで、講義の初めに、受講の目的を付箋紙に記載いただき、それを生かしながら、講習会を運営しております。

今回は、上記のニーズ等から、「指導の引き出し」「保護者として」というキーワードが見えてきたので、そのニーズへの回答になるような講習会を行いました。

【講義】

保護者としてほめることの具体を示したり、神経系の仕組みについて実技を加えて伝えたりという内容にしました。

とても熱心にメモを取りながら、目で話を聞いていただけの方々だったので、伝える側としてもすがすがしい気持ちで取り組める 90 分でした。

【実技】

U-6 の子供たちの神経系を刺激して動きづくりを行うメニューで、楽しいものを岩手県サッカー協会の FA コーチとして大活躍の鳴尾キッズインストラクターに伝授していただきました。U-6 の4つの系の紹介と実践の後には、大人としてのサッカーを楽しむ時間も少しですが取らせていただきました。積極的に動く受講者の方々のおかげでとても盛り上がりました。常に笑顔と歓声が上がるワクワクドキドキいっぱいの実技でした。

【まとめ】

受講者とともに講習会を盛り上げていこうと我々キッズ委員会スタッフ一同考えております。今回の受講者の方々は、とても楽しんでいただけたようで、うれしく感じました。受講者の皆さん、ありがとうございました。

U-6 の時期は、「たのしくがんばる」ことを経験する時期です。これを繰り返すことで、「あとのび」する子供たちの育成につながっていきます。

キッズ委員会は、このような取り組みを積極的に展開していきます。

興味を持たれた方は、どうぞ一緒に取り組みましょう！

岩手県サッカー協会 キッズ委員長 瀬谷圭太