

令和3年8月10日

エリートプログラム盛岡スクール奥州スクール  
年中・年長・小学1年・2年・3年・4年・5年・6年クラス  
保護者 各位

公益社団法人岩手県サッカー協会  
キッズ委員会 事務局

## 9/4(土) クーバーコーチング体験教室について (ご案内)

日頃より、当協会事業にご理解ご協力ありがとうございます。すべてのカテゴリーを対象として下記の通り開催いたします。みなさんにとって、貴重な体験の場となると思いますので、奮ってご参加をお願いします。

### 開催内容について

日時：2021年9月4日(土) 13時00分から18時00分まで会場確保

会場：ラ・フランス温泉館多目的グラウンド(天然芝グラウンド)

住所：紫波町小屋敷新在家90

参加対象：岩手県FA キッズエリートプログラム盛岡スクール・奥州スクール参加者  
全カテゴリー

キッズエリートプログラム指導スタッフ、キッズスタッフメンバー

### <クーバーコーチング体験教室のタイムスケジュール>

- ① 年中・年長 定員20名(先着順) / 21名中  
13:30~14:10(クーバートレーニング40分)  
→14:10~14:30キッズ委員会でゲーム(20分)進行します。
- ② 小1・小2 定員24名(先着順) / 49名中  
14:25~15:05(クーバートレーニング40分)  
→15:05~15:25キッズ委員会でゲーム(20分)進行します。
- ③ 小3・小4 定員24名(先着順) / 34名中  
15:20~16:10(クーバートレーニング50分)  
→16:10~16:40キッズ委員会でゲーム(30分)進行します。
- ④ 小5・小6 定員24名(先着順) / 33名中  
15:20~16:10(クーバートレーニング50分)  
→16:10~16:40キッズ委員会でゲーム(30分)進行します。

※ 指導開始時間前(10分前目安)までに、時間に余裕を持って、お越しください。

① クーバーコーチングとは、

個人技術を磨く指導。現在、30カ国以上で活動されています。当日は、クーバーコーチング仙台校のコーチに指導していただきます。

クーバー・コーチング 6つの特徴

 <p><b>1 Skill UP</b></p>	 <p><b>2 Super Technique</b></p>	 <p><b>3 Rule</b></p>
個人の技術を最大限に伸ばす	スーパースターたちのテクニックが身につく	子供1人にボール1個が原則
 <p><b>4 Program</b></p>	 <p><b>5 Step by Step</b></p>	 <p><b>6 Instruction</b></p>
サッカー選手の基礎をつくる 綿密なプログラム	子供の発育に合わせた Step by Stepの練習メニュー	各自のペースに合った指導で、 上達が実感できる

② その他注意事項

ムービーカメラでの撮影については、NGであることを予めご了承ください。  
そのほか不明な点がございましたら、事務局まで問い合わせください。

③ 持ち物

いつもの練習と同様に運動できる服装、着替え、外用シューズ  
飲み物、タオル、帽子等その他必要なもの

申込み手順

[申込フォーム](#) (右のQRコード) より、必要事項を入力してください

〆切8/25(水)



その他

- ・先着順から漏れた申込者には、事務局から連絡をします。それ以外は、当日ご参加ください。
- ※尚、本件につきまして質問等ありましたら、下記まで問い合わせください。

ー 申し込み・問い合わせ先 ー  
公益社団法人岩手県サッカー協会 キッズ委員会 (事務局：蝦名)  
〒028-3318 岩手県紫波郡紫波町紫波中央駅前2丁目1-1  
TEL : 019-681-8010 FAX : 019-681-8012  
責任者 : 平澤 080-1837-7292