

# キッズのひろば

～太陽と友達になろう!!～



奥州市  
9:30～11:00

園児 79 名  
38、41

## 今回は、こぼと幼稚園のキッズ!

この巡回指導は、(財)日本サッカー協会(JFA)の幼児普及育成事業の一環としてJFA公認キッズリーダーを園へ派遣し、心身、特に神経系の発達がめざましい幼児期のこどもたちに一人でも多く“外遊びの楽しさ”や“体を動かすことの爽快さ”を体験してもらい、こどもたちの健やかな発育発達に貢献することを目的としています。



### 今回の内容

1. ボールフィーリング&ストレッチ  
座って、立ってボールに触れる  
手で投げてキャッチ、足で触れる  
ウサギジャンプ、ペンギン歩き
2. フラフープ鬼ごっこ(年中)  
先生やコーチがフープを持って逃げ、園児は  
追いかけて輪にボールをくぐす
3. シュート練習(年長)  
交差して走って正面のゴールにシュート  
ドリブルで交差してシュート
4. ゲーム(4チームゲーム)  
4個ゴール  
・10個ボール(年中)  
・5個ボール(年長)

グリーン  
カード

### 今回のエピソード

#### (こぼと幼稚園さまのコメント)

年中クラスでは、子供達にあったボールでの遊びや実際にシュートしたりと、楽しさを感じてやる事ができました。

時間的にもちょうどよかったと思います。

### コーチからのコメント

暑い中、水分補給に気を付けて練習に取り組みました。より多くの時間みんながボールに触られるようにメニューを組み、園児みんなが一生懸命ボールを追いかけて回っていました。

(安部 亨、石川永子)

### お知らせ

小学校・幼稚園・保育園・保育所でのキッズ巡回指導を随時募集しております!

申込書をFAXするだけで、かんたんに申込みできます。お気軽にお問い合わせください!

(社)岩手県サッカー協会 キッズ委員会  
〒020-0133 盛岡市青山4丁目13-30  
TEL:019-648-8014 FAX:019-648-8017