

一関市立長坂小学校 1学年 親子レクリエーション 写真館

日 時： 2007年7月14日(土) 9:30～11:30

会 場： 長坂小学校

参 加 者： 親子33組(1年1組2組)

クニッコーチ： 蝦名浩明、鈴木智

内 容： 親子でサッカー

親子で動き遊び

- ・ 親子でカニさん歩き
- ・ スキンシップ 大きな木と小さな木 お猿が合図で木に抱きつく
- ・ 数字や文字数に合わせて、仲間集まり

親子でボール遊び

- ・ ボールを投げて手をたたいてキャッチ(保護者が見本を示しながら)
- ・ 向かい合い 転がしキャッチボール 手で 足で

みんなでドリブル

保護者が開脚してトンネルをつくり、子どもがドリブルでボールを通す。逆も行なう。

シュート

- ・ 保護者が転がしたボールを追いかけてシュートする。逆も行なう。
- ・ ドリブルで保護者を抜いてシュート

ゲーム

- ・ 子ども対決 9人制ゲーム 2試合ずつ
- ・ 子どもvs保護者
- ・ 子ども全員vsオジレンジャー

【試合子ども全員vsオジレンジャーの様子】

